

## Programación Trimestral

(Adjuntar con la Declaración de Localización)

Año :

Nombre y Apellidos

MES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>AM</b>																
<b>PM</b>																
<b>1 Hora</b>																
<b>Lugar</b>																
<b>AM</b>																
<b>PM</b>																
<b>1 Hora</b>																
<b>Lugar</b>																



Completar el programa trimestral usando las letras indicadas y espedificar la hora de control, en la cual usted estará presente en el domicilio de localización.

**D**= Domicilio Actual; **DT**= Domicilio Temporal; **EN1,2**: Lugar entrenamiento habitual 1 ó 2;  
**T**=Lugar de Trabajo/Estudios. **A,B,C,...**= PT Información Ocasional ; **X1,2,3,..**= Competiciones

Firma del  
 Deportista:

## Programación Trimestral

(Adjuntar con la Declaración de Localización)

Año :

Nombre y Apellidos

MES		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	AM																
	PM																
	1 Hora																
	Lugar																
	AM																
	PM																
	1 Hora																
	Lugar																
	AM																
	PM																
	1 Hora																
	Lugar																



Completar el programa trimestral usando las letras indicadas y especificar la hora de control, en la cual usted estará presente en el domicilio de localización.

**D**= Domicilio Actual; **DT**= Domicilio Temporal; **EN1,2**: Lugar entrenamiento habitual 1 ó 2;  
**T**=Lugar de Trabajo/Estudios. **A,B,C,...**= PT Información Ocasional ; **X1,2,3,..**= Competiciones

Firma del  
Deportista: