

Programación Trimestral

(Adjuntar con la Declaración de Localización)

Año :

Nombre y Apellidos

MES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
AM																
PM																
1 Hora																
Lugar																
AM																
PM																
1 Hora																
Lugar																



Completar el programa trimestral usando las letras indicadas y espedificar la hora de control, en la cual usted estará presente en el domicilio de localización.

D= Domicilio Actual; **DT**= Domicilio Temporal; **EN1,2**: Lugar entrenamiento habitual 1 ó 2;
T=Lugar de Trabajo/Estudios. **A,B,C,...**= PT Información Ocasional ; **X1,2,3,..**= Competiciones

Firma del
 Deportista:

Programación Trimestral

(Adjuntar con la Declaración de Localización)

Año :

Nombre y Apellidos

MES		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	AM																
	PM																
	1 Hora																
	Lugar																
	AM																
	PM																
	1 Hora																
	Lugar																
	AM																
	PM																
	1 Hora																
	Lugar																



Completar el programa trimestral usando las letras indicadas y especificar la hora de control, en la cual usted estará presente en el domicilio de localización.

D= Domicilio Actual; **DT**= Domicilio Temporal; **EN1,2**: Lugar entrenamiento habitual 1 ó 2;
T=Lugar de Trabajo/Estudios. **A,B,C,...**= PT Información Ocasional ; **X1,2,3,..**= Competiciones

Firma del
Deportista: