

LOS VALORES DEL DEPORTE

MANIFIESTO DEL OBSERVATORIO DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA ONCE

El deporte es una poderosa herramienta en la sociedad actual que contribuye a la mejora de la calidad de vida de todas las personas. Favorece aspectos como la salud física y mental, la interiorización de valores y el trabajo en equipo para alcanzar los objetivos. Y en el caso de las personas con discapacidad sus beneficios se multiplican. En las personas con discapacidad visual, además, ayuda a mejorar la autonomía personal, tanto en las actividades de la vida cotidiana como a nivel de orientación y movilidad independiente, favorece las habilidades sociales, mejora la autoconfianza, permite avanzar en la inclusión social al practicarlo en centros deportivos de forma integrada...

Por este motivo, desde la ONCE se fomenta entre las personas afiliadas la práctica de actividad física y del deporte, en todas las edades. Para ello, desde el ámbito de los servicios sociales especializados para personas afiliadas, se ofrecen múltiples actividades, adecuadas a las distintas edades y adaptadas para que puedan ser desarrolladas por personas con ceguera o con deficiencia visual grave. Para el alumnado más joven se han implantado las escuelas deportivas, asesoramiento a los centros educativos para integrarle en las clases de educación física, apoyo y orientación a las familias, campamentos de verano... Para todas las personas afiliadas se realizan talleres de deporte de base y de mantenimiento, se organizan equipos para participar en las ligas de fútbol y goalball que organiza la Federación Española de Deportes para Ciegos (FEDC) y se asesora a entidades externas en las que puedan integrarse. Y para aquellas personas que quieran desarrollar una carrera deportiva de alta competición y tengan aptitudes para ello, la FEDC les ofrece las oportunidades de entrenamiento y de competición que precisan.

Y como complemento a estas actuaciones, en diciembre de 2019 se creó el Observatorio para la práctica deportiva y la actividad física en la ONCE, con el objetivo de fomentar el acercamiento de las personas afiliadas al deporte y a su práctica habitual, así como conocer sus necesidades y preferencias, con independencia del deporte que practiquen.

Consciente de esta importancia, la Comisión Europea definió en 2015 la Semana Europea del Deporte con el objetivo de combatir el sedentarismo y animar a la población europea a mantenerse activa en su vida cotidiana. Este año se celebra entre el 23 y el 30 de septiembre. Coincidiendo con ella, el día 30, se celebra el Día Europeo del Deporte Escolar, que también se viene conmemorando desde 2015. En él se

trabaja con la población infantil en edad escolar, para fomentar la actividad deportiva y transmitirle valores.

En este marco, desde este Observatorio, se considera especialmente importante que quien participa en una actividad deportiva asuma los valores que el deporte ofrece a quienes lo realizan de forma habitual. Valores como la capacidad de superación, el esfuerzo, el cumplimiento de las normas, el compañerismo, la tolerancia, el trabajo en equipo, la valoración de todas las personas que también participan en el deporte aunque sean rivales o equipo arbitral...

Por ello, el Observatorio quiere sumarse a la celebración de la Semana Europea del Deporte y del Día Europeo del Deporte Escolar y promulgar la importancia de asumir y aplicar los valores en todas las actividades deportivas: talleres, escuelas deportivas, gimnasios, polideportivos, colegios, competiciones locales, nacionales o internacionales, ligas organizadas por la FEDC...

Desde el Observatorio de la práctica deportiva y la actividad física en la ONCE aprovechamos la relevancia del deporte durante la última semana de septiembre para recordar a todas las personas que practican deporte la importancia de hacerlo para disfrutar y, por tanto, con RESPETO A LAS PERSONAS, CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS, TOLERANCIA, COMPAÑERISMO, RESPONSABILIDAD, HUMILDAD CUANDO SE GANA Y CUANDO NO, ESFUERZO, TRABAJO EN EQUIPO, AUTODISCIPLINA Y SUPERACIÓN.

Los valores son la mejor forma de disfrutar del deporte

Disfrutar del deporte nos llevará al éxito

¡¡¡¡BIEN POR EL JUEGO LIMPIO!!!!