¿CÓMO TE SIENTES CUANDO HACES DEPORTE?

Rodea la cara que se parece más a cómo te sientes.





En el deporte hay comportamientos que NO están bien.

¿Alguna vez alguien…

- …te ha tocado sin permiso y te has sentido mal? ☐
- …se ha acercado demasiado y eso te ha hecho sentir incomodidad? ☐
- …te ha dicho cosas que te han causado confusión y malestar? ☐
- …te ha hecho sentir miedo o vergüenza? ☐
- …te ha pedido guardar un secreto que no te ha hecho sentir bien? ☐
- …te ha pedido hacer algo que no sabías si estaba bien? ☐

Si sientes que algo no va bien, puedes hablar con una persona adulta de confianza.

Ella es Gemma



Gemma está para cuidarte y ayudarte cuando haces deporte en la federación.

Si algo te preocupa, si tienes una duda o si algo no te gusta, puedes hablar con ella.