FEDC
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA CIEGOS

Camino de las Hormigueras, 172, Madrid 28031
Tel.: 91 353 61 61 Fax: 91 353 61 79
fedc@once.es
www.fedc.es



CONCENTRACIÓN PROMOCIÓN BENASQUE 2026



V Campamento Benasque 5 – 8 Diciembre 2026

La concentración consistirá en un campamento de invierno de judo en el que se llevarán a cabo clases de judo en el Polideportivo de Benasque, actividades de convivencia, lúdico deportivas y de ocio.

Es un campamento para jóvenes donde el nivel de judo no importa. Convivirán deportistas de diferentes tipos, los habrá que prueban este deporte por primera vez, los que se estarán iniciando y otros que ya llevarán tiempo practicando.

El Campamento de Benasque comienza el **sábado 5** de diciembre con el viaje de ida y termina el **martes 8** con la vuelta.

El alojamiento se realizará en el **Hotel El Pilar,** ubicado en la Avenida de Francia número 67, 22440 - Benasque (Huesca).

Por lo general, casi todos los deportistas (depende de la procedencia) viajarán a Madrid. De ahí, saldremos a Benasque. La vuelta será a la inversa, volveremos a Madrid y de ahí cada deportista cogerá su transporte de vuelta a casa.

La Federación Española de Deportes para Ciegos (FEDC) cubre con todos los gastos incluidos transporte, alojamiento y manutención.

CONTACTO
Marina Fernández
Directora Técnica Judo

EMAIL marina.fernandez@once.es
TELÉFONO 667138440 / 913536171

FEDC
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA CIEGOS

Camino de las Hormigueras, 172, Madrid 28031
Tel.: 91 353 61 61 Fax: 91 353 61 79
fedc@once.es
www.fedc.es

PROGRAMA

(Orientativo)

SÁBADO 5

Mañana Viaje desde las diferentes partes de España

14:00 Comida en ruta

17:00–19:00
Llegada a Benasque

19:00–20:30
Actividades de presentación

20:30–21:00
Ducha

21:00–22:00
Cena

DOMINGO 6

9:00–10:00
Desayuno

11:00–13:00
Judo

14:00–15:00
Comida

15:00–16:30
Descanso

17:00–19:00
Judo

19:00–20:30
Actividades

20:30–21:00
Ducha

21:00–22:00
Cena · Velada nocturna

LUNES 7

9:00–10:00
Desayuno

11:00–17:00
Excursión a la nieve

18:00–20:00
Judo

20:30–21:00
Ducha

21:00–22:00
Cena · Noche de despedida

MARTES 8

9:00–10:00
Desayuno

10:30 Viaje de vuelta

En ruta Comida de picnic (cubierta)

FEDC
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA CIEGOS

Camino de las Hormigueras, 172, Madrid 28031
Tel.: 91 353 61 61 Fax: 91 353 61 79
fedc@once.es
www.fedc.es

PLAN DE VIAJE

MADRID

Salida desde **Chamartín**
HORA DE SALIDA DE MADRID **9:30**

ARAGÓN y CATALUÑA

HORA DE SALIDA DE ZARAGOZA (APROX) **13:30**

VALENCIA

HORA DE SALIDA DE VALENCIA (APROX) **12:30**

DEPORTISTAS DE OTRAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS

El viaje será en tren o avión (islas) hasta Madrid.
Los menores de 14 años viajarán acompañados de personal FEDC desde la estación de tren inicial.
Los mayores de 14 años por lo general viajarán con el servicio de asistencia ACERCA hasta Madrid donde la organización recogerá a todos en sus respectivas estaciones de destino.
Los animadores de vuestras correspondientes DT os enviarán los billetes de tren o avión.

HORA DE SALIDA DE MADRID (APROX) **10:00**

La vuelta será a la inversa

HORA APROX LLEGADA A BENASQUE (5 DIC) 17:00 - 19:00

HORA SALIDA DE BENASQUE (8 DIC) 10:00

FEDC
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA CIEGOS

Camino de las Hormigueras, 172, Madrid 28031
Tel.: 91 353 61 61 Fax: 91 353 61 79
fedc@once.es
www.fedc.es

LUGARES DE LA ACTIVIDAD

El alojamiento se realizará en el **Hotel El Pilar,** ubicado en la Avenida de Francia número 67, 22440 - Benasque (Huesca).
HORA ESTIMADA DE LLEGADA Entre las **17:00 y las 19:00**

La actividad de JUDO se realizará en el **pabellón municipal de Benasque,** ubicado en Av. Luchon Edificio Luchon, s/n, 22440 Benasque, Huesca.

La actividad de NIEVE se realizará en **Cerler**.

ROPA RECOMENDADA

Se trata de un campamento de invierno en el que, a parte de judo, haremos actividades al aire libre en una zona de bajas temperaturas probablemente nevada.
Recomendamos llevar:

- ROPA DE NIEVE (abrigo y pantalones impermeables)
- CALZADO DE NIEVE / MONTAÑA
- GORRO, BUFANDA, GUANTES, GAFAS DE SOL
- ROPA DE DEPORTE
- JUDOGUI (Si no tiene enviar correo a marina.fernandez@once.es)
- CHANCLAS
- BOTELLA DE AGUA

FEDC
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA CIEGOS

Camino de las Hormigueras, 172, Madrid 28031
Tel.: 91 353 61 61 Fax: 91 353 61 79
fedc@once.es
www.fedc.es

COMIDA EN RUTA

SÁBADO 5 DIC

DESAYUNO EN RUTA MÁX 5€: L@s judokas cuyo transporte sale antes de las 8:00 podrán comprar o consumir desayuno por ese importe, adelantado por l@s deportistas o sus familias; la FEDC lo reembolsa al finalizar el campamento.

COMIDA EN RUTA MÁX 15€: Adelantada por l@s deportistas o sus familias; la FEDC la reembolsa al finalizar el campamento.

MARTES 8 DIC

COMIDA EN RUTA: Comemos todos de picnic proporcionado por la FEDC.

CENA EN RUTA MÁX 15€: Si el transporte llega más tarde de las 23:00, se adelanta por el deportista o la familia y la FEDC la reembolsa al finalizar.

Para la ida recomendamos traer bocadillo de casa siempre que sea posible.

NOTA IMPORTANTE — INSCRIPCIÓN

El plazo máximo de inscripción a la actividad es el 13 de noviembre.

Para poder inscribirse es imprescindible tener tramitada la licencia de judo de la FEDC, por lo que se aconseja no demorar la gestión.