**USEMOS UN LENGUAJE INCLUSIVO SOBRE DISCAPACIDAD EN EL DEPORTE**

**USEMOS EL TÉRMINO ‘PERSONAS CON DISCAPACIDAD’ ¿POR QUÉ?**

Porque es el que establecen:

* La Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas
* La legislación española vigente
* La legislación de la Unión Europea
* El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)
* La reforma de la Constitución Española
* Las Federaciones Españolas de Deportes de Personas con Discapacidad

No nos gusta:

* Minusválidos
* deficientes diversidad funcional
* anormales otras capacidades
* disminuidos
* inválidos
* capacidades
* diferentes
* subnormales

**EN EL MUNDO DEL DEPORTE**

No nos gusta:

* Deporte adaptado
* Para-deporte

Mejor así:

* Deporte de personas con discapacidad
* Deporte paralímpico

GENERAL

Término recomendado: personas con discapacidad, discapacidad

Términos desaconsejados: minusválidos, inválidos, disminuidos, anormales, deficientes, subnormales, diversidad funcional, otras capacidades, capacidades diferentes

EN EL DEPORTE

Términos recomendados:

* Deporte de personas con discapacidad
* Deporte paralímpico
* Deportista con discapacidad
* Natación, triatlón, ciclismo (etc.) de personas con discapacidad.
* Natación paralímpica, triatlón paralímpico, ciclismo paralímpico (etc.).
* Nadador con discapacidad, triatleta con discapacidad, ciclista con discapacidad (etc.)
* Nadador paralímpico, triatleta paralímpico, ciclista paralímpico (etc.)

Términos desaconsejados:

Deporte adaptado  
Para-deporte  
Deportista adaptado  
Paradeportista  
Natación adaptada, triatlón adaptado, ciclismo adaptado (etc.).  
Para-natación, paratriatlón, para-ciclismo (etc.).  
Nadador adaptado, triatleta adaptado, ciclista adaptado, para-nadador, paratriatleta, para-ciclista (etc.)

[www.paraIimpicos.es](http://www.paraIimpicos.es)  
Comité Paralímpico Español