

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO POR CLUBES DE NATACIÓN ADAPTADA 2019

ADEJE, 15-16 DE JUNIO

INFORMACIÓN GENERAL DE LA COMPETICIÓN

1. RESPONSABLE DURANTE LA COMPETICIÓN.

D. José Luis Guadalupe como Director de Competición y D. Ricardo Yébenes como Coordinador del Evento, serán los responsables de la competición. Ellos resolverán cualquier comentario o duda durante la misma.

2. HORARIOS COMPETICIÓN.

SESIÓN	HORA INICIO CALENTAMIENTO	HORA INICIO COMPETICIÓN	ENTREGA DE MEDALLAS
SÁBADO 15 MAÑANA	8.00	9.30	12.30
SÁBADO 15 TARDE	15.00	16.30	19.45
DOMINGO 16 MAÑANA	8.00	9.30	12.30

3. REUNIÓN TÉCNICA

Se realizará una **breve reunión técnica el sábado 15 a las 9:15** de la mañana, una vez finalizado el periodo de calentamiento, para comunicar cualquier novedad de última hora y responder a alguna duda que pueda surgir por parte de los diferentes equipos.

4. APARCAMIENTO.

La instalación dispone de un aparcamiento asfaltado y otro de tierra habilitados para todos los asistentes al campeonato.

5. BAJAS Y COMPOSICIÓN DE LOS RELEVOS.

El límite para comunicar tanto las bajas como la composición de los relevos es de **30 minutos** antes del inicio comunicado de la sesión correspondiente. Se debe comunicar usando el formulario correspondiente en Secretaría de Competición.

El no cumplimiento de este punto conllevará la calificación de '**Nadador NO PRESENTADO**' o de '**Relevo NO PRESENTADO**' según corresponda asumiendo las consecuencias establecidas en el reglamento de la competición.

6. BEBIDA.

Se habilitarán dos puntos, marcados en el Anexo I con el texto 'AGUA', donde se podrá disponer de bebida para los participantes del campeonato.

Adicionalmente también habrá disponible algunas piezas de fruta.

7. CIRCULACIÓN Y ACCESOS. CÁMARAS DE SALIDAS. TABLÓN DE SERIES Y RESULTADOS ACTUALIZADOS. ÁREAS RESERVADAS.

- **Accesos**

El acceso de los nadadores y técnicos se realizará por la entrada principal de las instalaciones. Desde la recepción, pasando el control de acceso, se podrá acceder a los vestuarios, o directamente a la zona de playa de la piscina y a las gradas instaladas.

- **Cámara de salidas**

Habrà placas del cronometraje electrónico y peras de backup en ambos fondos por lo que sólo habrá una única cámara de salidas. Ver situación en el plano de la piscina, Anexo I. Sólo tendrán acceso los nadadores que vayan a competir en las próximas 3 series.

La **cámara se encuentra fuera de la playa de piscina**, en el exterior de la instalación, y para llegar a ella hay que dirigirse en dirección a la salida de la instalación.

- **Salidas del agua**

Después de cada serie y cuando el juez lo indique los nadadores deben salir del agua por los laterales, hacia las calles 0 y 9 a la mayor rapidez, y nunca por la pared de fondo.

- **Tablón de series y resultados actualizados**

Se colgará la última versión de las series el sábado antes del inicio de la primera sesión competición, y durante la competición se publicarán regularmente los resultados oficiales de las pruebas en la zona indicada en el Anexo I.

- **Áreas reservadas**

Hay que respetar las vallas que delimitan el acceso restringido para que el personal organizativo y los jueces realicen su trabajo adecuadamente.

- **Cámara de premiación**

La cámara de premiación se ubicará junto al pódium de la entrega de medallas. El pódium de vencedores estará situado en la zona de playa junto al marcador electrónico tal como se indica en el Anexo I.

8. ENTREGAS DE MEDALLAS, TROFEOS Y TÍTULOS

Pruebas individuales.

Se realizarán una sola entrega de medallas de las pruebas individuales:

- ✓ **EN PODIUM.** Por puntos, de mayor a menor, de acuerdo a la clasificación multidisciplinaria, a los tres primeros puestos por categoría femenina y masculina, independientemente de su clase deportiva y de la nacionalidad. Se realizarán únicamente las entregas de medallas en pódium de las pruebas individuales enumeradas en la Tabla 1 (página siguiente). Las entregas serán al finalizar cada sesión de competición como se detalla en el Punto 2 (Horarios).

Se concederá la medalla de oro, plata y bronce, y el título de Campeón de España, Subcampeón de España y 3º Clasificado, siempre que cumplan los siguientes criterios:

- Es necesario igualar o mejorar la marca mínima para cada clase deportiva, Federación Española y género en el Campeonato de España para tener derecho a la obtención de la medalla.

PRUEBA	CLASES DEPORTIVAS
50 LIBRE	S1-S15
100 LIBRE	S1-S15
200 LIBRE	S1-S5 / S14-S15
400 LIBRE	S6-S13
50 ESPALDA	S1-S5
100 ESPALDA	S1-S2 / S6-S15
50 BRAZA	SB1-SB3
100 BRAZA	SB4-9 / SB11-SB15
50 MARIPOSA	S2-S7
100 MARIPOSA	S8-S15
150 ESTILOS	SM1-SM4
200 ESTILOS	SM5-SM15

Pruebas de relevos.

Se realizará entrega de medallas **EN PODIUM** de todas las pruebas de relevos, a los tres primeros puestos, en función del tiempo realizado, de menor a mayor, del género (masculino, femenino o mixto) y de la clase/puntuación.

9. CALENTAMIENTO Y RECUPERACIÓN

La piscina de competición estará disponible para el calentamiento previo a cada sesión de competición desde una hora y media (90min) antes del inicio de las pruebas. Fuera de este horario se podrá seguir calentando o suavizando en la piscina de 25mx20 exterior que se encuentra al lado de la de competición.

Excepcionalmente la piscina de 25m podría ser utilizada por algún grupo privado de la instalación para los que se reservarían algunos carriles que serían debidamente marcados. En cualquier caso, la mayoría, si no la totalidad de la piscina, estará reservada para calentar i/o suavizar durante el transcurso de todas las sesiones de la competición.

La disposición de espacios durante el calentamiento en el vaso de competición será la siguiente:

ZONA DE SALIDAS							
CALLES							
0	1 Y 2	3	4	5	6	7 y 8	9
Clases 1 A 3	Clases 4 A 6	Clases 7 A 13				Clases 4 a 6	Clases 1 a 3
10	15	60 (15 por calle)				15	10

Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.

Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

ZONA DE SALIDAS							
CALLES							
0	1	2	3 y 4	5 y 6	7	8	9
Sprints Salidas	25m Sprints	50m Sprints Series	Calentamiento y nado suave		50m Sprints Series	25m Sprints	Sprints Salidas

Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.

Está terminantemente prohibido utilizar material que puede dañar a otros deportistas a excepción de tablas y pulls.

Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice como CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente. Recordamos a los equipos que se dispone de una segunda piscina de 25m para utilizar durante todas las sesiones sin afectar a la competición.

10. ANEXO I. DISTRIBUCIÓN DE ESPACIOS Y CIRCULACIÓN

