

XVII TROFEO INTERNACIONAL CASTALIA CASTELLÓN

CASTELLÓN. DEL 6 AL 8 DE DICIEMBRE DE 2019

<http://www.cncastaliacastellon.es/evento/35>

PARTICIPANTES

El equipo estará formado por: 6 nadadores y 3 técnicos.

Nadadores:

Nº	Nombre	Centro
1	Iván Salguero	Pamplona
2	María Delgado	Zaragoza
3	Ariadna Edo Beltrán	Castellón
4	Enhamed Enhamed	Canarias
5	Borja Sanz Tamallo	Madrid
6	José Ramón Cantero	Madrid

Equipo Técnico:

Nombre	Función	Centro
José Luis Vaquero	Director Técnico	FEDC
Ireneo Rodriguez	Entrenador	FEDC
Mario Retuerta	Fisioterapeuta	FEDC

VIAJE IDA.

Salida el día 6 de diciembre a las 8.30 desde el CAR de Madrid.
Se viajará en furgonetas.

VIAJE DE VUELTA

Día 8 de diciembre después de la competición, sobre las 20 horas.

HOTEL

Estaremos hospedados en: HOTEL DEL GOLF PLAYA DE CASTELLÓN
Avenida Del Golf, nº 2 · Playa del Pinar · 12100 Grao de Castellón,
<https://www.hoteldelgolfplaya.com/>

PAX	NOMBRE	CENTRO	FUNCIÓN
1	MARIA DELGADO	ZARAGOZA	DEPORTISTA
2	IVAN SALGUERO	PAMPLONA	DEPORTISTA
	JOSE RÁMON CANTERO	MADRID	DEPORTISTA
1	JOSE LUIS VAQUERO	MADRID	ENTRENADOR
2	ENHAMED ENHAMED	CANARIAS	DEPORTISTA
	BORJA SANZ	MADRID	DEPORTISTA
2	MARIO RETUERTA	MADRID	FISIO
	IRENEO RODRIGUEZ	MADRID	ENTRENADOR

INSTALACION

Piscina Municipal 50 m.
Prolongación C/Rio Júcar S/N
(justo al lado del Centro Comercial Salera)
C.P.: 12006
Castellón de la Plana
(Comunidad Valenciana-España)

LOS HORARIOS APROXIMADOS DE ACTIVIDADES SERÁN:

6.45 h. Despertarse
7.00 h. Desayuno
7.30 h. Salida instalación
7.45 h. Calentamiento
9.15 h. Inicio competición eliminatorias

13.00 h.	Final jornada
13.30 h.	Comida
15.30 h.	Salida instalación
16.00 h.	Calentamiento
17.30 h.	Inicio competición finales
20.00 h.	Final jornada
21.00 h.	Cena
22.00 h.	Reunión equipo

COMPETICIÓN.

NORMATIVA: <http://www.cncastaliacastellon.es/evento/35>

INSCRIPCIÓN DEPORTIVA

Delgado Nadal, Maria S12 (R-2022) / SB12 (R-2022) / SM12 (R-2022)

Edo Beltran, Ariadna S13 (R-2021) / SB13 (R-2021) / SM13 (R-2021)

Salguero Oteiza, Ivan S13 (R-2020) / SB13 (R-2020) / SM13 (R-2020)

Sanz Tamallo, Borja S13 (2020) / SB13 (2020) / SM13 (2020)

50 LIBRE, 100 LIBRE, 100 MARIPOSA, 200 ESTILOS

Enhamed, Enhamed S11

50 LIBRE, 100 MARIPOSA, 400 LIBRE

Cantero, José Ramón S11

50 LIBRE, 100 LIBRE, 400 LIBRE, 200 ESTILOS

EQUIPACIÓN

Equipación Vive

MEDICACIÓN

Si el deportista necesita medicarse, describir el tipo de medicamento y la pauta de su dosificación. (ANEXO C)

Es preciso conocer qué tipo de medicación necesita para que no existan posibles problemas con los controles antidopaje.

PATOLOGÍAS

En caso de que tuviera patologías crónicas especificar cuáles y que especificaciones y contraindicaciones (en relación con la práctica deportiva) tiene. (ANEXO C)

PERSONA DE CONTACTO.

Es preciso que se indiquen los datos de alguna persona de contacto. Para que, en caso de que ocurra alguna incidencia, informar lo más rápidamente (ANEXO C).

DOCUMENTACIÓN:

D.N.I. sin caducar y la tarjeta de la Seguridad Social.

Si surgen dudas llamar a José Luis Vaquero Benito al 650 490 682.