

OPEN INTERNACIONAL WORLD SERIES DE NATACIÓN PARALIMPICA DE BERLIN

BERLÍN (ALEMANIA). DEL 6 AL 9 DE JUNIO

[HTTP://WWW.IDM-SCHWIMMEN.DE/EN/IDM/](http://www.idm-schwimmen.de/en/idm/)

PARTICIPANTES

El equipo estará formado por: 10 nadadores, 4 entrenadores y 1 fisioterapeuta.

Nadadores:

Nº	Nombre	Centro
1	Iván Salguero	Pamplona
2	Israel Oliver	Tenerife
3	María Delgado	Zaragoza
4	Ariadna Edo Beltrán	Castellón
5	Marian Polo López	Barcelona
6	José Ramón Cantero Elvirá	Madrid
7	Borja Sanz Tamayo	Madrid
8	Enhamed Enhamed	Las Palmas
9	Juan Ferrón	Vigo
10	Enrique Alhambra Mollar	Valencia

Equipo Técnico:

Nombre	Función	Centro
Mario Retuerta	Fisioterapeuta	FEDC
Jaume Marcé Gil	Entrenador	FEDC
José Luis Vaquero	Director Técnico	FEDC
Fernando Barea	Entrenador	FEDC
Guiomar Quiñones Ledesma	Entrenador	FEDC

VIAJE IDA.

VIAJE A LA CLASIFICACIÓN:

Se viajará desde Madrid el día 3 de junio.

El día 2 de junio, viajarán a Madrid y pernoctarán, Juan Ferrón y Enrique Alhambra, para poder tomar el vuelo a Berlín el día 3 a primera hora. José Luis Vaquero recogerá a los dos deportistas para llevarles desde la estación y el aeropuerto al Hotel Ilunión Pío XII, donde pernoctarán.

VIAJE	VUELO	HORA	PARTICIPANTES
Vigo-Madrid	UX 7311	8.45 – 9.35	JUAN FERRÓN

VIAJE	Tren	HORA	PARTICIPANTES
Valencia Madrid			ENRIQUE ALHAMBRA

VUELO BERLÍN DÍA 3 DE JUNIO

VIAJE	VUELO	HORA	PARTICIPANTES	
Madrid-Berlín	FR 2526	7.40 – 10.35	MARIO RETUERTA ENRIQUE ALHAMBRA	ENHAMED ENHAMED JUAN FERRÓN

José Luis Vaquero recogerá en el Hotel a primera hora de la mañana a Enrique Alhambra y Juan Ferrón para llevarles al Aeropuerto. Una vez en el aeropuerto viajarán con Mario Retuerta como responsable del grupo.

Habrán que estar en el aeropuerto mínimo dos horas antes

VIAJE DEL RESTO DEL EQUIPO

Salida el día 5 de junio terminal 1

Habrán que estar en el aeropuerto mínimo dos horas antes.

Tabla de vuelos:

VIAJE	VUELO	HORA	PARTICIPANTES	
Madrid-Berlín	FR2528	17.10	Ariadna Edo ISRAEL OLIVER GUIOMAR QUIÑONES FERNANDO BAREA BORJA SANZ	JOSE LUIS VAQUERO IVÁN SALGUERO MARIA DELGADO JOSÉ RAMÓN CANTERO

VIAJE	VUELO	HORA	PARTICIPANTES	
Barcelona-Berlín	Ryanair 1135	17.50	Jaume Marcé	Marian Polo

VIAJE DE VUELTA

Día 10 de Junio

VIAJE	VUELO	HORA	PARTICIPANTES	
Berlín-Madrid	FR2527	11.05	ARIADNA EDO ISRAEL OLIVER ENRIQUE ALHAMBRA JOSÉ RAMÓN CANTERO BORJA SANZ ENHAMED ENHAMED MARIA DELGADO	JOSE LUIS VAQUERO IVÁN SALGUERO FERNANDO BAREA MARIO RETUERTA GUIMAR QUIÑONES JUAN FERRÓN

VIAJE	VUELO	HORA	PARTICIPANTES	
Berlín- Barcelona	Easyjet 4527	10.20	Jaume Marcé	Marian Polo

En Madrid Juan Ferrón y Enrique Alhambra enlazarán con transportes para sus residencias, serán acompañados por algún entrenador responsable del grupo hasta que salga el medio de transporte.

VIAJE	VUELO	HORA	PARTICIPANTES
Madrid – Vigo	UX 7306	18.50	JUAN FERRÓN

VIAJE	Tren	HORA	PARTICIPANTES
Madrid – Valencia		17.40	ENRIQUE ALHAMBRA

HOTEL

Estaremos hospedados en: Hotel Berlín East

<https://www.hotel-berlin-east.com/en/location>

EMPAREJAMIENTO DE HABITACIONES

GUIOMAR QUIÑONES MARÍA DELGADO	ARIADNA EDO MARIAN POLO
JAUME MARCE JOSE LUIS VAQUERO	ISRAEL OLIVER IVÁN SALGUERO
JOSE RAMON CANTERO BORJA SANZ	ENRIQUE ALHAMBRA JUAN FERRON
MARIO RETUERTA ENHAMED ENHAMED	FERNANDO BAREA

INSTALACION

La piscina es:

Schwimm- und Sprunghalle im Europa Sportpark Paul –
Heyse – Straße 26 10407 Berlin Germany

Competition pool

50 x 25m, depth 3m

Water temperature: 26°

No of lanes: 10

10 Kind of ropes: Super Wave killer Wave killer

Timing system: Omega electronic timing

Warm up/down pool

50 x 25m, depth 2,10m

Water temperature: 26°C

10 Kind of ropes: Super Wave killer Wave killer

The warm up/down pool will be available during the whole competition

<http://www.lsb-berlin.net/service/sportstaetten/details/sportstaette/sse-schwimm-und-sprunghalle-im-europasportpark/>

LOS HORARIOS APROXIMADOS DE ACTIVIDADES SERÁN:

6.45 h.	Despertarse
7.00 h.	Desayuno
7.15 h.	Salida instalación
7.30 h.	Calentamiento
9.00 h.	Inicio competición eliminatorias
12.30 h.	Final jornada
13.00 h.	Comida
14.30 h.	Calentamiento
16.00 h.	Inicio competición finales
20.30 h.	Final jornada
21.00 h.	Cena
22.00 h.	Reunión deportistas

COMPETICIÓN.

El sistema de competición es el que actualmente se está realizando en competiciones internacionales de IPC es Multidiscapacidad.

Todas las pruebas se celebrarán con el sistema Multidiscapacidad, todos los nadadores competirán juntos sin distinción de clases y discapacidad. Las eliminatorias se elaborarán por tiempo de inscripción.

Pasarán a la final los nadadores hayan conseguido mayor puntuación utilizando el sistema de Británico de puntos para nadadores con discapacidad para cada clase y sexo.

Habrà una final "A" con los 10 nadadores absolutos que más alta puntuación consigan en la eliminatorias, habrá otra final "B" con los 10 siguientes nadadores y una final de jóvenes (menores de 16 años).

Mediante este sistema de competición, en las finales el nadador que sea más rápido y llegue primero, no tiene porque ser el campeón de su prueba, ya que será vencedor el que más puntos consiga en la final, según es sistema descrito anteriormente.

INSCRIPCIÓN DEPORTIVA

DÍA	PRUEBA	MARIA DELGADO	MARIAN POLO	ARIADNA EDO	ISRAEL OLIVER	IVAN SALGUERO	ENRIQUE ALHAMBRA	BORJA SANZ	JOSÉ R CANTERO	JUAN FERRON	ENHAMED ENHAMED
6	200 LIBRE					02:01,10			02:14,30		
	100 MARIPOSA				01:06,00			01:02,80		01:03,86	
	100 BRAZA		01:24,00								
	400 ESTILOS			05:51,10					05:40,00		
	200 ESPALDA						02:25,42				
7	100 LIBRE	01:02,32	01:02,67		01:05,00	00:55,32	00:57,04	00:57,40	00:58,80	00:59,59	
	50 ESPALDA		00:35,31				00:29,44				
	150 ESTILOS										
	800 LIBRE			09:40,04							
8	50 LIBRE	00:28,42	00:28,08				00:26,43	00:26,40	00:27,10	00:27,60	00:28,30
	50 BRAZA		00:38,41								
	400 LIBRE			04:44,00	05:05,00	04:19,84	04:50,20				05:05,10
	200 MARIPOSA										
9	100 ESPALDA	01:11,91	01:11,21				01:05,33				
	200 ESTILOS			02:34,50	02:31,00	02:21,00		02:22,44	02:35,50		
	50 MARIPOSA	00:30,20	00:31,48				00:28,43			00:28,72	
	200 BRAZA										

MEDALLAS Y PREMIOS

Por la tarde, después de las finales multidisciplinarias, se darán medallas a los tres primeros clasificados de la final "A" de cada prueba, sin tener en cuenta su clase. También habrá medallas para grupos de edades...

EQUIPACIÓN

Es una competición de cuatro días y ocho sesiones por lo que habrá que llevar suficiente ropa deportiva en especial bañadores. El clima de Berlín no es el de España y llueve frecuentemente, por lo que se recomienda que se lleve chubasquero y ropa de abrigo para los desplazamientos piscina hotel.

MEDICACIÓN

Si el deportista necesita medicarse, describir el tipo de medicamento y la pauta de su dosificación. (ANEXO C)

Es preciso conocer qué tipo de medicación necesita para que no existan posibles problemas con los controles antidopaje.

PATOLOGÍAS

En caso de que tuviera patologías crónicas especificar cuáles y que especificaciones y contraindicaciones (en relación con la práctica deportiva) tiene. (ANEXO C)

PERSONA DE CONTACTO.

Es preciso que se indiquen los datos de alguna persona de contacto. Para que, en caso de que ocurra alguna incidencia, informar lo más rápidamente (ANEXO C).

DOCUMENTACIÓN:

D.N.I. sin caducar los mayores de edad, Y LOS MENORES DE EDAD EL PASAPORTE DE LECTURA MECÁNICA SIN CADUCAR Y LA AUTORIZACIÓN PATERNA PARA VIAJAR AL EXTRANJERO EXPEDIDA EN COMISARÍA DE POLICÍA, y la tarjeta de la Seguridad Social.

CLASIFICACIÓN:

Desde el día 3 al 5 de junio, pasarán clasificación internacional los siguientes nadadores:

Juan Ferrón, Enrique Alhambra y Enhamed Enhamed.

Estarán acompañados por Mario Retuerta, conocedor de todos los procesos de clasificación.

Más adelante se informará de los detalles de la clasificación.

Si surgen dudas llamar a José Luis Vaquero Benito al 650 490 682.