OPEN INTERNACIONAL DE NATACIÓN PARALIMPICA DE BERLIN

BERLÍN (ALEMANIA). DEL 4 AL 11 DE JUNIO

<http://www.idm-schwimmen.de/en/idm/>

**PARTICIPANTES**

El equipo estará formado por: 10 nadadores, 4 entrenadores y 1 fisioterapeuta.

Nadadores:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nº | Nombre | Centro |
| 1 | Iván Salguero | Pamplona |
| 2 | Israel Oliver | Tenerife |
| 3 | María Delgado | Zaragoza |
| 4 | Ariadna Edo Beltrán | Castellón |
| 5 | Marian Polo López | Barcelona |
| 6 | José Ramón Cantero Elvirá | Madrid |
| 7 | Borja Sanz Tamayo | Madrid |
| 8 | Enrique Floriano Millan | Madrid |
| 9 | Carla Casals Solé | Barcelona |
| 10 | Enrique Alhambra Mollar | Valencia |

Equipo Técnico:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre | Función | Centro |
| Mario Retuerta | Fisioterapeuta | FEDC |
| Jaume Marcé Gil | Entrenador | FEDC |
| José Luis Vaquero | Director Técnico | FEDC |
| Iñaki Urra Ruiz | Entrenador | FEDC |
| Guiomar Quiñones Ledesma | Entrenador | FEDC |

**VIAJE IDA.**

VIAJE A LA CLASIFICACIÓN:

Salida día 4 de junio desde Madrid, terminal 1 de Barajas.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| VIAJE | VUELO | HORA | PARTICIPANTES | |
| Madrid-Berlín | EV252ZT | 14:50 | José Ramón Canero  Borja Sanz  Enrique Floriano  Carla Casals | María Delgado  Guimar Quiñones  Mario Retuerta |

Salida día 4 de junio desde Barcelona, terminal 2C.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| VIAJE | VUELO | HORA | PARTICIPANTES | |
| Barcelona-Berlín | EV1RRRK | 14.40 | Jaume Marcé | Marian Polo  Carla Casals |

Habrá que estar en el aeropuerto mínimo dos horas antes

VIAJE DEL RESTO DEL EQUIPO

Salida el día 6 de junio terminal 1

Habrá que estar en el aeropuerto mínimo dos horas antes, sobre las 11.00

Tabla de vuelos:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| VIAJE | VUELO | HORA | PARTICIPANTES | |
| Madrid-Berlín | EV252ZT | 14:50 | Ariadna Edo  Enrique Alhambra  ISRAEL OLIVER | JOSE LUIS VAQUERO  IVÁN SALGUERO  Iñaki Urra |

**VIAJE DE VUELTA**

Día 11 de Junio

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| VIAJE | VUELO | HORA | PARTICIPANTES | |
| Berlín-Madrid | EV252ZT | 11:00 | ARIADNA EDO  ISRAEL OLIVER  ENRIQUE ALHAMBRA  JOSÉ RAMÓN CANTERO  BORJA SANZ | JOSE LUIS VAQUERO  IVÁN SALGUERO  ENTRENADOR  ENRIQUE FLORIANO  GUIMAR QUIÑONES |

Berlin Schoenefeld

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| VIAJE | VUELO | HORA | PARTICIPANTES | |
| Berlín-Barcelona | VY1883 | 10.20 | Jaume Marcé | Marian Polo  Carla Casals |

Habrá que estar en el aeropuerto dos horas antes.

**HOTEL**

Estaremos hospedados en: Hotel NH Alexander Platz

https://www.nh-hotels.de/hotel/nh-berlin-alexanderplatz.

**EMPAREJAMIENTO DE HABITACIONES**

|  |  |
| --- | --- |
| ARIADNA EDO | MARÍA DELGADO  MARIAN POLO |
| JAUME MARCE  JOSE LUIS VAQUERO | ISRAEL OLIVER  IVÁN SALGUERO |
| JOSE RAMON CANTERO  BORJA SANZ | CARLA CASALS  GUIOMAR QUIÑONES |
| ENRIQUE FLORIANO  MARIO RETUERTA | JAUME MARCE  JOSE LUIS VAQUERO |
| IÑAKI URRA  ENRIQUE ALHAMBRA |  |

**INSTALACION**

La piscina es:

Schwimm- und Sprunghalle im Europa Sportpark Paul –

Heyse – Straße 26 10407 Berlin Germany

Competition pool

50 x 25m, depth 3m

Water temperature: 26°

No of lanes: 10

10 Kind of ropes: Super Wave killer Wave killer

Timing system: Omega electronic timing

Warm up/down pool

50 x 25m, depth 2,10m

Water temperature: 26°C

10 Kind of ropes: Super Wave killer Wave killer

The warm up/down pool will be available during the whole competition

<http://www.lsb-berlin.net/service/sportstaetten/details/sportstaette/sse-schwimm-und-sprunghalle-im-europasportpark/>

**LOS HORARIOS APROXIMADOS DE ACTIVIDADES SERÁN:**

6.45 h. Despertarse

7.00 h. Desayuno

7.30 h. Salida instalación

7.45 h. Calentamiento

9.00 h. Inicio competición eliminatorias

12.30 h. Final jornada

13.00 h. Comida

14.30 h. Calentamiento

16.00 h. Inicio competición finales

20.30 h. Final jornada

21.00 h. Cena

22.00 h. Reunión deportistas

**COMPETICIÓN.**

El sistema de competición es el que actualmente se está realizando en competiciones internacionales de IPC es Multidiscapacidad.

Todas las pruebas se celebrarán con el sistema Multidiscapacidad, todos los nadadores competirán juntos sin distinción de clases y discapacidad. Las eliminatorias se elaborarán por tiempo de inscripción.

Pasarán a la final los nadadores hayan conseguido mayor puntuación utilizando el sistema de Británico de puntos para nadadores con discapacidad para cada clase y sexo.

Habrá una final “A” con los 10 nadadores absolutos que más alta puntuación consigan en la eliminatorias, habrá otra final “B” con los 10 siguientes nadadores y una final de jóvenes (menores de 16 años).

Mediante este sistema de competición, en las finales el nadador que sea más rápido y llegue primero, no tiene porque ser el campeón de su prueba, ya que será vencedor el que más puntos consiga en la final, según es sistema descrito anteriormente.

**INSCRIPCIÓN DEPORTIVA**

**1. Casals, Carla W 1987 (S12/SB12/SM12)**

6 100m Brust Frauen Vorlauf 01:25,55

Women's 100 Breaststroke Heats

12 100m Freistil Frauen Vorlauf 01:08,44

Women's 100m Freestyle Heats

23 50m Freistil Frauen Vorlauf 00:30,23

Women's 50m Freestyle Heats

25 50m Brust Frauen Vorlauf 00:39,60

Women's 50m Breaststroke Heats

34 200m Lagen Frauen Vorlauf 02:50,44

Women's 200m Individual Medley Heats

**2. Delgado, María W 1997 (S12/SB12/SM12)**

12 100m Freistil Frauen Vorlauf 01:03,19

Women's 100m Freestyle Heats

23 50m Freistil Frauen Vorlauf 00:29,02

Women's 50m Freestyle Heats

32 100m Rücken Frauen Vorlauf 01:11,45

Women's 100m Backstroke Heats

36 50m Schmetterling Frauen Vorlauf 00:30,40

Women's 50m Butterfly Heats

**3. Edo, Ariadna W 1998 (S13/SB13/SM13)**

2 200m Freistil Frauen Vorlauf 02:14,33

Women's 200m Freestyle Heats

18 800m Freistil Frauen 09:34,19

Women's 800m Freestyle

27 400m Freistil Frauen Vorlauf 04:40,16

Women's 400m Freestyle Heats

34 200m Lagen Frauen Vorlauf 02:35,55

Women's 200m Individual Medley Heats

36 50m Schmetterling Frauen Vorlauf 00:30,90

Women's 50m Butterfly Heats

**4. Polo, Marian W 2000 (S13/SB13/SM13)**

6 100m Brust Frauen Vorlauf 01:24,10

Women's 100 Breaststroke Heats

12 100m Freistil Frauen Vorlauf 01:03,40

Women's 100m Freestyle Heats

23 50m Freistil Frauen Vorlauf 00:28,50

Women's 50m Freestyle Heats

25 50m Brust Frauen Vorlauf 00:39,00

Women's 50m Breaststroke Heats

34 200m Lagen Frauen Vorlauf 02:39,70

Women's 200m Individual Medley Heats

**5. Alhambra, Enrique M 2004 (S13/SB13/SM13)**

3 100m Schmetterling Männer Vorlauf 01:07,55

Men's 100m Butterfly Heats

13 100m Freistil Männer Vorlauf 00:59,78

Men's 100m Freestyle Heats

15 50m Rücken Männer Vorlauf 00:31,21

Men's 50m Backstroke Heats

22 50m Freistil Männer Vorlauf 00:27,34

Men's 50m Freestyle Heats

33 100m Rücken Männer Vorlauf 01:07,43

Men's 100m Backstroke Heats

35 200m Lagen Männer Vorlauf 02:28,31

Men's 200m Individual Medley Heats

**6. Cantero, Jose Ramon M 1993 (S12/SB12/SM12)**

1 200m Freistil Männer Vorlauf 02:10,55

Men's 200m Freestyle Heats

13 100m Freistil Männer Vorlauf 00:59,80

Men's 100m Freestyle Heats

22 50m Freistil Männer Vorlauf 00:27,03

Men's 50m Freestyle Heats

26 400m Freistil Männer Vorlauf 04:50,00

Men's 400m Freestyle Heats

35 200m Lagen Männer Vorlauf 02:34,55

Men's 200m Individual Medley Heats

**7. Floriano, Enrique M 1982 (S12/SB12/SM12)**

5 100m Brust Männer Vorlauf 01:15,45

Men's 100 Breaststroke Heats

35 200m Lagen Männer Vorlauf 02:25,05

Men's 200m Individual Medley Heats

**8. Oliver, Israel M 1987 (S11/SB11/SM11)**

3 100m Schmetterling Männer Vorlauf 01:02,54

Men's 100m Butterfly Heats

35 200m Lagen Männer Vorlauf 02:27,43

Men's 200m Individual Medley Heats

**9. Salguero, Ivan M 1998 (S13/SB13/SM13)**

5 100m Brust Männer Vorlauf 01:11,32

Men's 100 Breaststroke Heats

13 100m Freistil Männer Vorlauf 00:55,01

Men's 100m Freestyle Heats

26 400m Freistil Männer Vorlauf 04:22,02

Men's 400m Freestyle Heats

35 200m Lagen Männer Vorlauf 02:23,19

Men's 200m Individual Medley Heats

**10. Sanz, Borja M 1993 (S13/SB13/SM13)**

3 100m Schmetterling Männer Vorlauf 01:03,90

Men's 100m Butterfly Heats

13 100m Freistil Männer Vorlauf 00:58,02

Men's 100m Freestyle Heats

22 50m Freistil Männer Vorlauf 00:26,45

Men's 50m Freestyle Heats

37 50m Schmetterling Männer Vorlauf 00:27,43

Men's 50m Butterfly Heats

**MEDALLAS Y PREMIOS**

Por la tarde, después de las finales multidiscapacidad, se darán medallas a los tres primeros clasificados de la final “A” de cada prueba, sin tener en cuenta su clase. También habrá medallas para grupos de edades...

**EQUIPACIÓN**

Los nadadores que han sido internacionales llevarán la ropa que se entregó para los Juegos Paralímpicos de Río 2016, o al último campeonato internacional que se haya entregado ropa.

Es una competición de cuatro días y ocho sesiones por lo que habrá que llevar suficiente ropa deportiva en especial bañadores. El clima de Berlín no es el de España y llueve frecuentemente, por lo que se recomienda que se lleve chubasquero y ropa de abrigo para los desplazamientos piscina hotel.

**MEDICACIÓN**

Si el deportista necesita medicarse, describir el tipo de medicamento y la pauta de su dosificación. (ANEXO C)

Es preciso conocer qué tipo de medicación necesita para que no existan posibles problemas con los controles antidopaje.

## **PATOLOGÍAS**

En caso de que tuviera patologías crónicas especificar cuáles y que especificaciones y contraindicaciones (en relación con la práctica deportiva) tiene. (ANEXO C)

## **PERSONA DE CONTACTO.**

Es preciso que se indiquen los datos de alguna persona de contacto. Para que, en caso de que ocurra alguna incidencia, informar lo más rápidamente (ANEXO C).

**DOCUMENTACIÓN:**

D.N.I. sin caducar los mayores de edad, Y LOS MENORES DE EDAD EL PASAPORTE DE LECTURA MECÁNICA SIN CADUCAR Y LA AUTORIZACIÓN PATERNA PARA VIAJAR AL EXTRANJERO EXPEDIDA EN COMISARÍA DE POLICÍA y la tarjeta de la Seguridad Social.

**CLASIFICACIÓN:**

El día 5 y 6 de junio, pasarán clasificación internacional los siguientes nadadores:

Marian Polo, María Delgado, José Ramón Catero, Borja Sanz, Enrique Floriano y Carla Casals.

Más adelante se informará de los detalles de la clasificación.

Si surgen dudas llamar a José Luis Vaquero Benito al 650 490 682.