

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE JUDO FEDC Y CONCENTRACIÓN NACIONAL 2024

INFORMACIÓN ACTUALIZADA

El Campeonato de España de Judo FEDC y Concentración nacional de Illescas comienza el **viernes 21 de junio** con el viaje de ida y termina el **domingo 23 de junio** con la vuelta.

ALOJAMIENTO Y PABELLÓN

El alojamiento se realizará en el **Camping-Bungalows Alpha** (C. Calidad, S/N, 28906 Getafe, Madrid Illescas) situado a 25 minutos del pabellón. Los entrenamientos y competición se harán en el **Complejo Deportivo del Parque** (C. S. Pedro, s/n, 45200 Illescas, Toledo).

VIAJE

Por lo general, casi todos los deportistas (depende de la procedencia) viajarán a Madrid acompañados de personal de la FEDC (menores de 14 años). De ahí, saldremos en furgonetas al alojamiento. La vuelta será a la inversa, volveremos a Madrid y de ahí cada deportista cogerá su transporte de vuelta a casa. Los viajes del alojamiento al pabellón se harán en furgonetas también.

SALIDA DEPORTISTAS MADRILEÑOS

Deportistas de Madrid saldrán desde la FEDC situada en **ONCE-CTI** (Camino de las Hormigueras, 172, Vallecas, 28031 Madrid) a las **15:00**. Por favor venid comidos.

COMIDA DEL VIERNES 21 JUNIO

Deportistas que lleguen a Madrid antes de las 14:00 comerán picnic proporcionado por la FEDC a su llegada.

Deportistas que lleguen a Madrid a partir de las 14:00 podrán hacer uso de la COMIDA EN RUTA. Se recomienda comprar la comida antes de coger el transporte y comer durante el viaje.

COMIDA EN RUTA MÁX 12€: L@s judokas cuyo transporte llegue a partir de las 14:00 podrán comprar o consumir comida por ese importe que será reembolsado por la FEDC presentando el ticket. (Mantener ticket)

COMIDA DE EQUIPO CON FAMILIAS DOMINGO 23 JUNIO

El domingo celebraremos una comida de equipo.

Todos/as los/as deportistas tendrán cubierta la comida. Por 12€ podréis acompañarnos las familias. El menú incluye arroz con costillas y pollo, 1 bebida, 1 fruta y pan. (importante avisar a través del formulario)

También habrá bocadillos calientes. (no es necesario avisar)

CENA DOMINGO 23 JUNIO

Deportistas que lleguen a sus destinos a partir de las 23:00 podrán hacer uso de la CENA EN RUTA. Se recomienda comprar la cena antes de coger el transporte y cenar durante el viaje.

CENA EN RUTA MÁX 12€: L@s judokas cuyo transporte llegue más tarde de las 23:00 podrán comprar o consumir cena por ese importe que será reembolsado por la FEDC presentando el ticket. (Mantener ticket)

REGRESO DOMINGO 23 JUNIO

Importante aquellos/as deportistas que regresarán por su cuenta desde el pabellón el domingo 23 de junio deberán avisar a MARINA.

ROPA RECOMENDADA

- Judogui (a poder ser 2). Si no se dispone de judogui o cinturón avisar a Marina (mafera@once.es)
- Ropa deportiva
- Bañador
- Botella de agua
- Chanclas
- Manguitos o flotador si fuera necesario

AVISO IMPORTANTE

Es muy importante rellenar el formulario para conocer alergias y medicamentos y sondear las comidas de los familiares del domingo 23 de junio.

<https://forms.office.com/e/GeqAAxwyhE>



PROGRAMA FINAL

VIERNES 21

MAÑANA:

VIAJE DESDE LAS DIFERENTES
PARTES DE ESPAÑA

13:00 - 15:30 LLEGADA A
MADRID

16:30 - 17:00 LLEGADA AL
ALOJAMIENTO

18:00 - 20:00 ENTRENAMIENTO
JUDO

20:00 - 21:00 DUCHA

21:00 - 22:00 CENA

SÁBADO 22

08:30 - 09:00 DESAYUNO

10:00 - 12:00 ENTRENAMIENTO
JUDO

14:00 - 15:00 COMIDA

15:00 - 17:00 DESCANSO Y
ACTIVIDADES

18:00 - 20:00 ENTRENAMIENTO
JUDO

20:00 PESAJE

21:00 - 21:30 DUCHA

21:30 - 22:30 CENA



PROGRAMA FINAL

DOMINGO 23

- 7:30-8:00 **DESAYUNO**
- 9:00-10:00 **LLEGADA AL PABELLÓN
y CALENTAMIENTO**
- 10:00 **COMPETICIÓN**
- 13:00 - 14:00 **COMIDA DESPEDIDA**
- 14:30 / 15:00 **REGRESO A MADRID Y
VUELTA A CASA EN LOS
CORRESPONDIENTES TRANSPORTES**

CONTACTO

Marina Fernández
Directora Técnica Judo

EMAIL mafera@once.es
TELÉFONO 667138440 / 913536171