

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE JUDO FEDC Y CONCENTRACIÓN NACIONAL 2024



Illescas 21-23 Junio 2024



Este campeonato y concentración se trata de un encuentro nacional de todos los judocas afiliados y, no exigimos un nivel mínimo. La actividad es para todos los judocas con licencia FEDC a partir de 7 años.

Se realizará una concentración previa en la que se llevarán acabo entrenamientos para deportistas de todas las edades, categorías y niveles. El viernes 21 y sábado 22 estarán dedicados a estos entrenamientos, y el domingo 23 se realizará la competición.

Es un encuentro dónde el nivel de judo no importa. Convivirán deportistas de diferentes tipos, los habrá que prueban este deporte por primera vez, los que se estarán iniciando y otros que ya llevarán tiempo practicando.

El Campeonato de España de Judo FEDC y Concentración nacional de Illescas comienza el **viernes 21 de junio** con el viaje de ida y termina el **domingo 23 de junio** con la vuelta.

El alojamiento se realizará en **Illescas** (la dirección exacta está por confirmar) y los entrenamientos y competición se harán en el **Complejo Deportivo del Parque (C. S. Pedro, s/n, 45200 Illescas, Toledo)**.

Por lo general, casi todos los deportistas (depende de la procedencia) viajarán a Madrid acompañados de personal de la FEDC (menores de 14 años). De ahí, saldremos todos en autobús a Illescas. La vuelta será a la inversa, volveremos a Madrid y de ahí cada deportista cogerá su transporte de vuelta a casa.

La Federación Española de Deportes para Ciegos (FEDC) cubre con todos los gastos incluidos transporte, alojamiento y manutención desde la comida del viernes hasta la comida del domingo.



PROGRAMA

(Orientativo)

VIERNES 21

MAÑANA:

VIAJE DESDE LAS DIFERENTES
PARTES DE ESPAÑA

14:00 LLEGADA

16:00 SALIDA A ILLESCAS EN
AUTOBÚS

18:00 - 20:00 ENTRENAMIENTO
JUDO

20:00 - 21:00 DUCHA

21:00 - 22:00 CENA

SÁBADO 22

09:00 - 10:00 DESAYUNO

10:00 - 12:00 ENTRENAMIENTO
JUDO

14:00 - 15:00 COMIDA

15:00 - 17:00 DESCANSO Y
ACTIVIDADES

18:00 - 20:00 ENTRENAMIENTO
JUDO

20:00 PESAJE

21:00 - 21:30 DUCHA

21:30 - 22:30 CENA



PROGRAMA

(Orientativo)

DOMINGO 23

10:00

COMPETICIÓN

14:00 - 15:00 COMIDA DESPEDIDA

15:00 REGRESO A MADRID Y VUELTA A
CASA EN LOS CORRESPONDIENTES
TRANSPORTES

Estáis tod@s invitad@s a ver y acompañar a vuestros judocas hij@s, niet@s, sobrín@s, familiares... en este día de Campeonato de España de Judo para personas con discapacidad visual.

Por favor, avisad si no se va a necesitar el viaje de regreso por volver a casa con familia o amigos.

ROPA RECOMENDADA

- Judogui (a poder ser 2). Si no se dispone de judogui o cinturón avisar a Marina (mafera@once.es)
- Ropa deportiva
- Bañador
- Botella de agua
- Chanclas

CONTACTO

Marina Fernández
Directora Técnica Judo

EMAIL mafera@once.es

TELÉFONO 667138440 / 913536171