



2ª CONCENTRACIÓN JÓVENES PROMESAS



II Campamento Benasque 7-10 Diciembre 2023

La concentración consistirá en un campamento de invierno de judo en el que se llevarán a cabo clases de judo en el Polideportivo de Benasque, actividades de convivencia, lúdico deportivas y de ocio.

Es un campamento para jóvenes donde el nivel de judo no importa. Convivirán deportistas de diferentes tipos, los habrá que prueban este deporte por primera vez, los que se estarán iniciando y otros que ya llevarán tiempo practicando.

El Campamento de Benasque comienza el **jueves 7** de diciembre con el viaje de ida y termina el **domingo 10** con la vuelta.

El alojamiento se realizará en el **Hotel el Pilar**, ubicado en la Avenida de Francia número 67, 22440 - Benasque (Huesca).

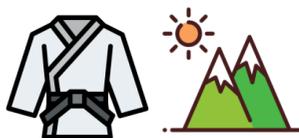
Por lo general, casi todos los deportistas (depende de la procedencia) viajarán a Madrid. De ahí, saldremos todos en furgonetas a Benasque. La vuelta será a la inversa, volveremos a Madrid y de ahí cada deportista cogerá su transporte de vuelta a casa.

La Federación Española de Deportes para Ciegos (FEDC) cubre con todos los gastos incluidos transporte, alojamiento y manutención.

CONTACTO

Marina Fernández
Directora Técnica Judo

EMAIL mafera@once.es
TELÉFONO 667138440 / 913536171



VIAJE DE IDA

SEVILLA, PAMPLONA, MÁLAGA, VALENCIA, MURCIA, ALICANTE, A CORUÑA, SEGOVIA,

Los animadores os enviarán los billetes de tren.

La organización os recogerá en las respectivas estaciones.

HORA DE SALIDA DE MADRID (APROX) 10:30

FUERTEVENTURA

Los animadores os enviarán los billetes de avión.

La organización os recogerá en el aeropuerto.

HORA DE SALIDA DE MADRID (APROX) 11:00

MADRID

Salida desde la FEDC (Camino de las Hormigueras 172, 28031)

HORA DE SALIDA DE MADRID **10:00**

ARAGÓN y CATALUÑA

Salida desde la Estación Norte de Zaragoza.

HORA DE SALIDA DE ZARAGOZA (APROX) **13:30**

HORA APROX LLEGADA A BENASQUE 17:00 - 19:00

DESAYUNO EN RUTA MÁX 5€: L@s judokas cuyo transporte sale antes de las 8:00 podrán comprar o consumir desayuno por ese importe. (Mantener ticket)

COMIDA EN RUTA: Tod@s



VIAJE DE VUELTA

SEVILLA, PAMPLONA, MÁLAGA, VALENCIA, MURCIA, ALICANTE, A CORUÑA, SEGOVIA,

Los animadores os enviarán los billetes de tren.

La organización os dejará en las respectivas estaciones.

HORA DE LLEGADA A MADRID (APROX) **18:30**

ARAGÓN y CATALUÑA

Llegada a la Estación Norte de Zaragoza.

HORA DE LLEGADA A ZARAGOZA (APROX) **13:30**

MADRID

Llegada a la FEDC (Camino de las Hormigueras 172, 28031)

HORA DE LLEGADA A MADRID (APROX) **17:00**

FUERTEVENTURA

Los animadores os enviarán los billetes de avión.

La organización os llevará al aeropuerto el lunes 11 de noviembre.

HORA DE SALIDA DE MADRID **7:05**

HORA SALIDA DE BENASQUE 10:00

COMIDA EN RUTA: Tod@s

CENA EN RUTA MÁX 12€: L@s judokas cuyo transporte llegue más tarde de las 23:00 podrán comprar o consumir cena por ese importe. (Mantener ticket)



PROGRAMA (Orientativo)

JUEVES 7

MAÑANA:

VIAJE DESDE LAS DIFERENTES
PARTES DE ESPAÑA

14:00 COMIDA EN RUTA
(CUBIERTA)

17:00 - 19:00 LLEGADA

19:00 - 20:30 ACTIVIDADES

20:30 - 21:00 DUCHA

21:00 - 22:00 CENA

ACTIVIDADES PRESENTACIÓN

VIERNES 8

9:00 - 10:00 DESAYUNO

11:00 - 13:00 JUDO

14:00 - 15:00 COMIDA

15:00 - 16:30 DESCANSO

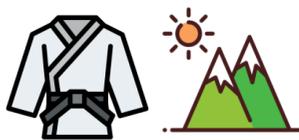
17:00 - 19:00 JUDO

19:00 - 20:30 ACTIVIDADES

20:30 - 21:00 DUCHA

21:00 - 22:00 CENA

VELADA NOCTURNA



PROGRAMA (Orientativo)

SÁBADO 9

9:00 - 10:00 DESAYUNO

11:00 - 17:00 EXCURSIÓN A
LA NIEVE

18:00 - 20:00 JUDO

20:30 - 21:00 DUCHA

21:00 - 22:00 CENA

NOCHE DESPEDIDA

DOMINGO 10

9:00 - 10:00 DESAYUNO

10:00 VIAJE DE VUELTA

COMIDA EN RUTA DE PICNIC
(CUBIERTA)



ALOJAMIENTO



El alojamiento se realizará en el **Hotel el Pilar**, ubicado en la Avenida de Francia número 67, 22440 - Benasque (Huesca).

HORA ESTIMADA DE LLEGADA Entre las **17:00** y las **19:00**

La actividad de JUDO se realizará en el **pabellón municipal de Benasque**.

La actividad de NIEVE se realizará en **Cerler**.

ROPA RECOMENDADA

Se trata de un campamento de invierno en el que a parte de judo haremos actividades al aire libre en una zona de bajas temperaturas probablemente nevada.

Recomendamos llevar:

- ROPA DE NIEVE (abrigo y pantalones impermeables)
- CALZADO DE NIEVE / MONTAÑA
- GORRO, BUFANDA, GUANTES, GAFAS DE SOL
- ROPA DE DEPORTE
- JUDOGUI (Si no tiene enviar correo a mafera@once.es)

CONTACTO

EMAIL mafera@once.es

TELÉFONO 667138440