

FICHA RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

PRUEBA:	2ª Prueba Circuito Nacional de Carreras por Montaña		
LUGAR:	Colunga (Asturias)	FECHA:	24 de abril de 2022
CONTACTO:	Carlos Morán García	TELÉFONO:	655688743

INFORMACIÓN RELATIVA AL ALOJAMIENTO Y SEDE.

NOMBRE:

DIRECCIÓN:

PÁGINA WEB:

E-MAIL:

TELÉFONO 1:

FAX:

DISTRIBUCIÓN HABITACIONES: Habitaciones dobles con baño.

NECESARIO LLEVAR SACO:

NECESARIO LLEVAR TOALLA:

DATOS TECNICOS DEL RECORRIDO.

DISTANCIA:	15,1km	NIVEL DIFICULTAD FEDC:	Media/alta
DESN. POS:	330m	DESN. NEGAT:	330m
DESN. ACUM:	660m	PUNTO MÁS BAJO:	30m
PUNTO MAS ELEVADO:	149m	PUNTO MÁS BAJO:	30m
SALIDA:	Centro del pueblo de Colunga		
LLEGADA:	Centro del pueblo de Colunga	TIEMPO CIERRE DE CONTROL:	2:49:00
AVITUALLAMIENTOS:	3	PUNTOS DE CONTROL:	km 7,5

DESCRIPCIÓN:

La carrera combina tramos de asfalto 25%, caminos 20% y senda 50%. No tiene mucha dificultad técnica, excepto un tramo muy corto en la zona del bosque, km 3 y 12, en la que la senda tiene algún cambio de altura. El resto es bastante corrible dependiendo del barro y del estado del terreno si hubiese mucha lluvia. En el km 8 hay un tramo en la senda costera que se estrecha y solo permite el paso en fila de uno en uno, no se permiten adelantamientos. Zona señalizada y controlada por voluntarios.

PERFIL:

