

TROFEO INTERNACIONAL CASTALIA CASTELLÓN

CASTELLÓN. 3 Y 4 DE DICIEMBRE DE 2022

PARTICIPANTES

El equipo estará formado por: 12 nadadores , 5 técnicos y 1 fisio.

Nadadores:

Nº	Nombre	Centro
1	Juan Ferrón Gutiérrez	Vigo
2	Enrique Alhambra Mollar	Valencia
3	Borja Sanz Tamayo	Madrid
4	Pedro Fernández	Madrid
5	Alex Villarejo	Cataluña
6	José Ramón Cantero	Madrid
7	María Delgado	Aragón
8	Iván Salguero	Navarra
9	Marian Polo López	Cataluña
10	Mahamadou Dembelleh	Cataluña
11	Emma Feliu	Cataluña
12	Ariadna Edo	Valencia

Equipo Técnico:

Nombre	Función	Centro
Jaume Marcé	Entrenador	FEDC
Mario Sanchez	Fisioterapeuta	FEDC
Santiago Márquez	Entrenador	Madrid
Pere Vila	Entrenador	Cataluña
José Luis Vaquero	Entrenador	FEDC

VIAJE IDA.

Salida el día 2 de diciembre.

Nombre	Origen	Destino	Hora salida	Hora llegada
María Delgado	MADRID	CASTELLÓN	15.15	18.47
Iván Salguero				
José R. Cantero				
Pedro Fernández				
Juan Ferrón				
Borja Sanz				
Santiago Márquez				
José Luis Vaquero				
Mario Sanchez				
Ariadna Edo				

Nombre	Origen	Destino	Hora salida	Hora llegada
Enrique Alhambra	Valencia	Castellón	15:00	17:37

Nombre	Origen	Destino	Hora salida	Hora llegada
Alex Villarejo	Barcelona	Castellón	17.00	19.35
Marian Polo				

Nombre	Origen	Destino	Hora salida	Hora llegada
Mahamadou Dembelleh	GIRONA	CASTELLÓN	9.26	12.13
Pere Vila				

Al llegar a Castellón, hay reservadas tres furgonetas de 7 plazas para todo el equipo, la oficina de alquiler cierra a las 18 horas, por lo que los vehículos serán recogidos por: Guiomar Quiñones, Mario Sánchez y Santiago Márquez que llegan en primer lugar a Castellón. Con estos vehículos se harán los desplazamientos durante el campeonato. Los conductores y los usos de las furgonetas se concretarán en una reunión después de la cena, no son de uso particular para los que las recogen.

VIAJE DE VUELTA

Día 5 de diciembre después del desayuno.

Nombre	Origen	Destino	Hora salida	Hora llegada
María Delgado	CASTELLÓN	MADRID	6:00	
Santiago Márquez				

Nombre	Origen	Destino	Hora salida	Hora llegada
Iván Salguero	CASTELLÓN	MADRID	11.06	14.40
José R. Cantero				
Pedro Fernández				
Juan Ferrón				
Borja Sanz				
José Luis Vaquero				
Mario Sanchez				

Nombre	Origen	Destino	Hora salida	Hora llegada
Alex Villarejo	Castellón	Barcelona	9.55	12.17
Marian Polo				

Nombre	Origen	Destino	Hora salida	Hora llegada
Pere Ribes	Castellón	Girona	9.55	13.23
Mahamadou Dembelle				

Salida día 7

Nombre	Origen	Destino	Hora salida	Hora llegada
Ariadna Edo	Castellón	Madrid		

HOTEL

Estareis hospedados en:

PAX	NOMBRE	CENTRO	FUNCIÓN
2	JAUME MARCE	BARCELONA	ENTRENADOR
	JOSE LUIS VAQUERO	MADRID	ENTRENADOR
2	PERE VILA	BARCELONA	ENTRENADOR
	MAHAMADOU DEMBELLEH	BARCELONA	DEPORTISTA
2	MARIA DELGADO	ZARAGOZA	DEPORTISTA
	SANTIAGO MARQUEZ	MADRID	ENTRENADOR
3	ARIADNA EDO	MADRID	DEPORTISTA
	MARIAN POLO	BARCELONA	DEPORTISTA
	EMMA FELIU	BARCELONA	DEPORTISTA
2	IVAN SALGUERO	PAMPLONA	DEPORTISTA
	JOSE RAMÓN CANTERO	MADRID	DEPORTISTA
3	ENRIQUE ALHAMBRA	VALENCIA	DEPORTISTA
	JUAN FERRÓN	VIGO	DEPORTISTA
	ALEX VILLAREJO	BARCELONA	DEPORTISTA
2	MARIO SANCHEZ	MADRID	FISIO
	PEDRO FERNÁNDEZ	MADRID	DEPORTISTA

INSTALACIÓN

Piscina Municipal 50 m.
Prolongación C/Rio Júcar S/N
(justo al lado del Centro Comercial Salera) C.P.: 12006
Castellón de la Plana (Comunidad Valenciana-España)

HORARIOS APROXIMADOS DE ACTIVIDADES SERÁN:

Se acordarán en una reunión de técnicos el día 2 después de cenar, en función de las pruebas que nade cada nadador.

INFORMACIÓN DE LA COMPETICIÓN.

<http://www.cncastaliacastellon.es/evento/43>

INSCRIPCIÓN DEPORTIVA

ENTRENAMIENTO VIERNES 2

Se ha solicitado entrenamiento para el viernes 3 de 18.30 a 19.30 para los deportistas que ya hayan llegado a Castellón. Todavía no tenemos confirmada la reserva

EQUIPACIÓN

Equipación Selección y en caso de no tener la equipación de selección utilizar la del Club

MEDICACIÓN

Si el deportista necesita medicarse, describir el tipo de medicamento y la pauta de su dosificación. (ANEXO C)

Es preciso conocer qué tipo de medicación necesita para que no existan posibles problemas con los controles antidopaje.

PATOLOGÍAS

En caso de que tuviera patologías crónicas especificar cuáles y que especificaciones y contraindicaciones (en relación con la práctica deportiva) tiene.

PERSONA DE CONTACTO.

Es preciso que se indiquen los datos de alguna persona de contacto. Para que, en caso de que ocurra alguna incidencia, informar lo más rápidamente.

DOCUMENTACIÓN:

D.N.I. sin caducar, tarjeta Dorada de RENFE, y la tarjeta de la Seguridad Social.

Si surgen dudas llamar a José Luis Vaquero Benito al 650 490 682.