

7º TROFEO INTERNACIONAL DE NATACIÓN ADAPTADA. BARCELONA

BARCELONA. DEL 25 AL 27 DE FEBRERO DE 2022

PARTICIPANTES

El equipo estará formado por: 9 nadadores y 5 técnicos.

Nadadores:

Nº	Nombre	Centro
1	Iván Salguero	Pamplona
2	María Delgado	Zaragoza
3	Emma Feliu	Cataluña
4	Borja Sanz Tamayo	Madrid
5	José Ramón Cantero	Madrid
6	Juan Ferrón Gutiérrez	Galicia
7	Enrique Alhambra Mollar	Valencia
8	Marian Polo López	Cataluña
9	Pere Ribes	Cataluña
10	Mahamadou Dembelleh	Cataluña
11	Pedro Fernández	Madrid

Equipo Técnico:

Nombre	Función	Centro
José Luis Vaquero	Director Técnico	FEDC
Santiago Márquez	Entrenador	FEDC
Mario Sanchez	Fisioterapeuta	FEDC
Jaume Marcé	Entrenador	Cataluña - FCEC
Pere Vila	Entrenador	Cataluña – FCEC
Olga Carnero	Entrenador	Cataluña – FCEC

VIAJE IDA 25 DE FEBRERO

VIAJE DE VUELTA 27 DE FEBRERO

ALOJAMIENTO

Estaremos hospedados en el Hotel Iluni3n.

HABIT	PAX	NOMBRE	CENTRO	FUNCI3N
	2	ALEX VILLAREJO	CATALUÑA	DEPORTISTA
		PEDRO FERNÁNDEZ	MADRID	DEPORTISTA
	2	IVAN SALGUERO	PAMPLONA	DEPORTISTA
		JOSÉ RAMÓN CANTERO ELVIRA	MADRID	DEPORTISTA
	2	JOSÉ LUIS VAQUERO	MADRID	ENTRENADOR
		JAUME MARCE	CATALUÑA	ENTRENADOR
	2	MARIO SANCHEZ	MADRID	FISIO
		BORJA SANZ	MADRID	DEPORTISTA
	2	PERE VILA	CATALUÑA	ENTRENADOR
		SANTIAGO MÁRQUEZ	MADRID	ENTRENADOR
	2	ENRIQUE ALHAMBRA MOLLAR	VALENCIA	DEPORTISTA
		JUAN FERR3N GUTIÉRREZ	VIGO	DEPORTISTA
	2	MAHAMADOU DEMBELLEH	CATALUÑA	DEPORTISTA
		PERE RIBES	CATALUÑA	DEPORTISTA
	2	EMMA FELIU	CATALUÑA	DEPORTISTA
		OLGA CARNERO	CATALUÑA	ENTRENADOR

INSTALACION

Piscina Club Nataci3 Barcelona de 50 mts. Cronometraje electr3nico.
Passeig de Joan de Borb3, 93, Barcelona

<http://www.cnb.cat/installacions/>

LOS HORARIOS APROXIMADOS DE ACTIVIDADES SERÁN:

7.15 h.	Despertarse
7.30 h.	Desayuno
8.00 h.	Salida instalación
8.30 h.	Calentamiento
9.30 h.	Inicio competición eliminatorias
12.45 h.	Final jornada
13.30 h.	Comida
15.00 h.	Salida instalación
15.30 h.	Calentamiento
16.30 h.	Inicio competición finales
20.00 h.	Final jornada
21.00 h.	Cena
22.00 h.	Reunión equipo

COMPETICIÓN.

NORMATIVA:

INSCRIPCIÓN DEPORTIVA

Emma Feliu: 100 espalda, 100 libre, 200 libre, 50 libre
Marian Polo: 100 libre, 200 estilos, 50 libre
Alex Villarejo: 50 espalda, 50 libre, 50 mariposa, 100 libre
Mahamadou Dembelleh, 50 espalda, 50 libre, 50 mariposa, 100 libre
Pere Ribes: 50 espalda, 200 espalda, 100 espalda, 50 braza
Enrique Alhambra: 50 espalda, 100 mariposa, 100 espalda, 50 libre
Borja Sanz: 100 mariposa, 100 espalda, 100 libre, 50 libre
Pedro Fernández: 200 libre, 100 mariposa, 100 espalda, 100 libre
Iván Salguero: 200 libres, 50 libre, 400 libre, 100 braza
José Ramón Cantero: 50 libre, 200 libre, 50 mariposa, 50 braza
Juan Ferrón: 200 libre, 100 mariposa, 400 libre, 100 libre.

<http://b-swim.com/Resultados>

EQUIPACIÓN

Equipación libre

PROTOCOLO COVID 19 Y DOCUMENTACIÓN QUE APORTAR.

Se utilizará como protocolo el documento que ha elaborado el CSD en conjunto con las Comunidades Autónomas, los Ayuntamientos y las Federaciones Españolas.

El citado documento se encuentra colgado en la página web de la federación.

Para poder participar es preciso que cada persona de cualquier estamento (deportistas, entrenadores, organizadores, árbitros, etc.) que asista al evento, debe haber firmado y enviado a la federación "Declaración Responsable" y "Formulario de Localización".

Por su parte, el responsable de cada grupo deberá haber firmado y enviado el: "Certificado del responsable de Equipo". En caso de que solo participe un deportista no será necesario haber firmado este documento.

Saludarse sin contacto físico de manos o besos, sí es válido un contacto entre los codos, pero no recomendable.

Uso obligatorio de mascarilla en todo momento.

Evitar tocarse la boca, nariz y ojos con las manos. No tocar en exceso la mascarilla.

Lavarse las manos frecuentemente con abundante jabón.

Si se necesita toser o estornudar, hacerlo en la parte interior del codo, si no se lleva la mascarilla. Si se porta mascarilla, toser o estornudar con ella puesta. Limpiar las superficies con gel o jabón donde se haya tosido o estornudado por accidente.

Para concienciarnos de cumplir con las normas de seguridad, hay que imaginarse que la persona que tenéis al lado puede estar infectada y puede contagiar a las personas de su alrededor, en caso de que no se sigan las normas de seguridad.

No relajarse con las normas de seguridad según vayan pasando los días de competición.

Los nadadores ciegos serán acompañados por un entrenador o una persona responsable de la actividad en todos los desplazamientos, tanto en la instalación deportiva como en la residencia, manteniendo al máximo las normas de seguridad. Es conveniente que siempre sea la misma persona

Evitar los cuellos de botella o colapsos por aglomeración de personas en los circuitos de movilidad en las instalaciones, incluida la piscina.

Los deportistas que están juntos en la misma habitación deben moverse juntos.

La organización dispondrá el material higienizante necesario para para limpiar los pomos de las puertas, el material propio, etc.

Seguridad en los transportes:

- En los traslados uso obligatorio de mascarilla durante todo el recorrido
- Limpiarse las manos con gel hidroalcohólico antes de entrar y después de salir del vehículo.
- Intentar mantener la máxima distancia entre pasajeros
- Llevar las ventanillas abiertas si la climatología lo permite
- Se respetará la ocupación máxima para los vehículos que establezca la normativa vigente

En el lugar de alojamiento:

- Sólo podrán permanecer en las habitaciones las personas que estén acreditadas para esa habitación.
- No se permiten reuniones en las habitaciones.
- Mientras se esté en la habitación, si es compartida, evitar contacto físico con el compañero, delimitar muy bien los espacios personales para colocar el equipaje y no compartir absolutamente nada. Se recomienda el uso continuado de la mascarilla excepto para dormir e higiene personal.
- Mantener el equipaje ordenado con la mayor parte de los enseres personales dentro de la maleta o mochila.
- La bolsa de aseo no se dejará en el baño.
- No se dejarán objetos sobre la mesa, mesilla de noche, lavabo, bañera, u otras superficies.
- Separar las camas todo lo posible.
- Mantener la habitación ventilada constantemente.

- Evitar poner el aire acondicionado.
- No se utilizarán zonas comunes cerradas.
- En el comedor utilizar la mascarilla hasta que se disponga a comer, guardar una distancia de 2 m. entre comensales.
- Un entrenador ayudara a los nadadores en el comedor, en el autoservicio, y en la mesa.

MEDICACIÓN

Si el deportista necesita medicarse, describir el tipo de medicamento y la pauta de su dosificación. (ANEXO C)

Es preciso conocer qué tipo de medicación necesita para que no existan posibles problemas con los controles antidopaje.

PATOLOGÍAS

En caso de que tuviera patologías crónicas especificar cuáles y que especificaciones y contraindicaciones (en relación con la práctica deportiva) tiene. (ANEXO C)

PERSONA DE CONTACTO.

Es preciso que se indiquen los datos de alguna persona de contacto. Para que, en caso de que ocurra alguna incidencia, informar lo más rápidamente (ANEXO C).

DOCUMENTACIÓN:

D.N.I. sin caducar, tarjeta dorada sin caducar y la tarjeta de la Seguridad Social.

Si surgen dudas llamar a José Luis Vaquero Benito al 650 490 682.