**PROTOCOLO SANITARIO PARA LA 2ª CONCENTRACIÓN  
CONJUNTA DE GOALBALL  
(MADRID, FEBRERO 2021)**

**INTRODUCCIÓN**

La 2ª Concentración Conjunta de Goalball se celebrará en Madrid, entre los días 7 y 11 de abril de 2021.

El alojamiento se realizará en el Hotel Ilunion Pio XII, por lo que en las actividades de vida cotidiana que se desarrollen en él serán de aplicación los criterios y protocolos que el establecimiento tiene definidos.

El traslado del alojamiento a las instalaciones deportivas se realizará andando, desplazándose todo el grupo a la vez, utilizando mascarilla en todo momento.

Las sesiones de entrenamiento se desarrollarán en el pabellón cubierto del Complejo Deportivo y Cultural de la ONCE. Para el acceso a las instalaciones y el uso de los recursos disponibles en ellas serán de aplicación los criterios establecidos en ellas con carácter general, que el presente protocolo completa.

Las personas con ceguera total siempre serán apoyadas por la misma persona.

Cada participante deberá aportar una prueba covid-19, previamente decidida por el Servicio Médico de la FEDC, con resultados negativos, realizada con una antelación de 3 días al inicio de su actividad. El personal de organización se someterá también a pruebas médicas para comprobar su buen estado de salud en relación al coronavirus.

**CUESTIONES PREVIAS**

El protocolo se elabora en cumplimiento de la legislación vigente (nacional y de la Comunidad Autónoma de Madrid), de las recomendaciones de las autoridades sanitarias y del Protocolo emitido por el Consejo Superior de Deportes, al que se acoge.

Es complementario al protocolo establecido por las instalaciones deportivas, que también es de obligado cumplimiento y que puede establecer medidas no contempladas en este, como puede ser la toma de temperatura corporal.

El cumplimiento de las normas recogidas en el protocolo es obligatorio para todas las personas que participan en la Concentración. La participación en ella supone la aceptación y el compromiso de cumplimiento de todas las normas, tanto las establecidas en el protocolo de las instalaciones como las del protocolo de entrenamiento.

Los desplazamientos interiores se realizarán respetando el circuito marcado por la instalación deportiva. En caso necesario, en función de la discapacidad visual, se realizará el acompañamiento en técnica guía por parte del personal técnico o de entrenamiento. Durante estos desplazamientos es necesario llevar la mascarilla.

Cuando los desplazamientos se realicen al vestuario o al baño, es preciso llevar la mascarilla y lavarse las manos a la salida.

Antes del desayuno, en el hotel, cada día se procederá a la toma de constantes de todo el personal que participa en la concentración para realizar un registro continuo de las mismas e incluirlo en el informe médico final. Se tomaría saturación de O2 y frecuencia cardiaca basal con pulsioxímetro, tensión arterial y temperatura corporal con pistola.

**INICIO DEL ENTRENAMIENTO**

Cada persona deberá acudir a la Concentración con el material de protección necesario para la seguridad de la salud, como mascarillas y/o guantes, según se requiera en cada momento, en función de las normas establecidas por las autoridades sanitarias. En principio, es obligatorio portar mascarilla.

Es responsabilidad de cada deportista acudir al entrenamiento con su material individual (protecciones), toalla y botella de agua, que no debe compartir con nadie. Es obligatorio beber sólo de botella y cada persona de la suya. Para rellenarla se puede usar el grifo del hotel en el que se alojen.

Para entrar en el pabellón será necesario limpiar bien la suela de los zapatos en la toalla empapada en producto desinfectante instalada al efecto.

Antes de empezar el entrenamiento, el personal técnico deberá asegurarse de contar con todo el equipamiento deportivo que se vaya a utilizar en la sesión, como balones, gomas, picas, aros, conos, porterías, espalderas, vallas, banquillos, etc., así como un spray con disolución desinfectante, mezcla de lejía (75%) y agua (25%).

El material deportivo, equipamientos y máquinas deben limpiarse y desinfectarse justo antes de comenzar el calentamiento. Se hará lo mismo en cada pausa que se realice durante el entrenamiento (como mínimo cada hora en una sesión de 2 horas o un mínimo de 2 veces en la sesión). También deberá desinfectarse el material al finalizar la sesión, antes de dejarlo en el almacén de la instalación.

**SESIÓN DE ENTRENAMIENTO**

Durante el calentamiento y el enfriamiento se intentará mantener la distancia de seguridad recomendada entre deportistas, tanto a la hora de realizar carrera continua, si es posible, guiar a los ciegos totales mediante la voz, como al realizar los ejercicios de calentamiento de una manera estática.

Se procurará realizar la carrera continua ocupando el campo de juego completo, para mantener al máximo la separación entre deportistas.

Las mochilas se deben colocar en la zona periférica del campo, en espacios con una separación mínima de 1,5 m. entre ellos, disponiendo a los/las deportistas en esos espacios para realizar los ejercicios de movilidad y estiramientos del calentamiento y enfriamiento, respectivamente así como estancias de reposo. En ese espacio puede entrar la persona que dirija el entrenamiento para realizar correcciones e impartir directrices. En estas fases, los/las deportistas deben portar la mascarilla, que podrá retirarse si se taquicardiza realizando ejercicios o la carrera de calentamiento y/o enfriamiento.

Se mantendrá también la distancia de seguridad en el caso de jugadores/as que tengan que salir del campo para descansar o por una acción propia del ejercicio a realizar (parada de un penalti, por ejemplo).

El personal técnico que dirige el entrenamiento deberá llevar siempre puesta la mascarilla y procurará respetar la distancia de seguridad recomendada, empleando un tono de voz más alto para que sus instrucciones puedan ser escuchadas por los/las deportistas. Si fuese necesario hacer correcciones técnicas individuales que requieran realizar una manipulación manual de segmentos articulares, deberá utilizar guantes además de la mascarilla que, posteriormente, limpiará con hidroalcohol.

A la finalización del entrenamiento es preciso lavarse las manos con agua y jabón además de desinfectárselas con hidroalcohol antes de abandonar la instalación deportiva.

Marzo, 2021